

Правила конкурса

П.1. В конкурсе имеют право принять участие лица:

- достигшие совершеннолетнего возраста (18 лет) (лица не достигшие 18 лет, для участия должны предоставить письменное разрешение родителей в свободной форме);
- не имеющие врачебных противопоказаний к занятиям спортом;
- желающие увеличить мышечную массу;
- желающие стать более выносливым и эстетичным за короткий срок;
- желающие проверить свою стойкость, выдержку и силу воли;
- желающие доказать всем окружающим и себе, в первую очередь, свою способность выдержать любые нагрузки, ради достижения цели.

П.2. Для того чтобы принять участие в конкурсе необходимо:

2.1. Зарегистрироваться на сайте www.MuscleHunter.pro;

2.2. Внести стартовый взнос участника;

2.3. Создать новый аккаунт в Instagram , либо иметь уже используемый.

Инструкцию по созданию нового аккаунта вы можете увидеть, перейдя по ссылке:

<http://instagram.ru/page/registraciya-v-instagram>

2.4. Создать новый аккаунт на YouTube, либо иметь уже используемый.

Инструкцию по созданию нового аккаунта вы можете увидеть, перейдя по ссылке:

<https://support.google.com/youtube/answer/161805?hl=ru>

2.5. Установить на свои устройства мессенджер Telegram.

Инструкцию по установке и регистрации вы можете увидеть, перейдя по ссылке:

<http://download-telegram.ru/telegram-registraciya-v-prilozhenii.html>

2.6. Получить письмо с логином и паролем от личного кабинета и ссылкой для его активации.

2.7. Активировать личный кабинет на сайте www.MuscleHunter.pro;

2.8. Выполнить первые задания в установленные сроки (дедлайн задания будет указан в самом задании): заполнить стартовую анкету, сделать стартовые фото и стартовое видео взвешивания, с обязательным соблюдением всех правил фото и взвешивания (для выполнения данного задания у вас будет две попытки). В случае невыполнения данного задания участник теряет возможность участвовать в розыгрыше призов.

П.3. Ход проведения конкурса.

3.1. Каждый участник в течение срока проведения конкурса обязуется выполнять задания, опубликованные организаторами в личном кабинете участника:

3.1.1. Выполнять тренировки в установленные сроки (дедлайн задания будет указан в самом задании), согласно написанным инструкциям.

3.1.2. Строго придерживаться рекомендаций по питанию и соблюдать рацион питания, предложенный организаторами. Участник должен употреблять только те продукты, которые указаны в списке разрешенных продуктов в задании.

3.1.3. Отчеты по тренировкам и питанию – являются НЕ обязательными (т.е. выполняются по желанию участника), НО за каждый своевременно заполненный отчет в соответствии с установленными правилами – участник получает +1 балл к Полуфинальному голосованию

3.2. Каждую неделю в течение срока проведения конкурса каждый участник обязуется выполнять контрольные задания и заполнять отчеты по их выполнению в установленные сроки (дедлайн задания будет указан в самом задании), в личном кабинете на сайте www.MuscleHunter.pro. Отчет за прошедшую неделю можно прислать только 1 раз.

3.2.1. Участник обязуется выполнять задание (с упражнениями) на вылет, снимать его на видео (согласно условиям и правилам видео задания на вылет) и опубликовать на своем канале YouTube. В еженедельном отчете, опубликованном организаторами в кабинете участника, вставлять ссылку на видео с выполнением задания на вылет. Участник должен самостоятельно проверить активность и актуальность ссылки. В случае невыполнения данного задания участник теряет возможность участвовать в розыгрыше призов.

3.2.2. Участник обязуется выкладывать фото текущей формы с обязательным использованием хештегов #СолдатMuscleHunter, #РезультатMuscleHunter в аккаунте Instagram, ссылка на который ранее была указана в стартовой анкете участника. В еженедельном отчете, опубликованном организаторами конкурса, в кабинете участника, вставлять ссылку на пост с фотографией текущей формы. Участник должен самостоятельно проверить активность и актуальность ссылки.

3.2.3. Участник обязуется снимать видео каждого еженедельного взвешивания на видео (согласно условиям и правилам видео взвешивания) и опубликовать на своем канале YouTube. В еженедельном отчете, опубликованном организаторами в кабинете участника, вставлять ссылку на видео взвешивания. Участник должен самостоятельно проверить активность и актуальность ссылки.

3.3. Полуфинальное голосование

3.3.1. По истечению девяти недель конкурса, каждый участник, сохранивший за собой статус «претендента на приз», самостоятельно составляет коллаж из стартовых фото и фото текущей формы (соблюдая все условия и правила «полуфинального коллажа») и выкладывает его на указанный организаторами сайт для голосования.

3.3.2. Каждый участник конкурса, получивший приглашение организаторов на участие в голосовании, обязуется войти на сайт голосования, авторизоваться на сайте с помощью логина и пароля, предоставленными организаторами, и оценить каждый коллаж по своему усмотрению и мнению.

3.4. Финальное голосование

3.4.1. По истечению десяти недель конкурса, каждый участник, прошедший в финал конкурса «MuscleHunter», самостоятельно составляет коллаж из стартовых фото и фото текущей формы (соблюдая все условия и правила «полуфинального коллажа») и выкладывает его на указанный организаторами сайт для голосования.

3.4.2. Каждый участник конкурса, получивший приглашение организаторов на участие в голосовании, обязуется войти на сайт голосования, авторизоваться на сайте с помощью логина и пароля, предоставленными организаторами, и оценить каждый коллаж по своему усмотрению и мнению.

П.4. Сроки проведения конкурса

4.1. Длительность конкурса 10 недель, с даты начала конкурсных заданий.

4.2. Полуфинальное голосование проводится по истечению 9х недель конкурса.

4.3. Финальное голосование проводится по истечению 10ти недель конкурса.

4.4. Объявление победителей конкурса производится в течение суток после завершения финального голосования.

П.5. Участникам конкурса запрещено:

- использование фото редакторов, наложение фильтров на изображение;
- фальсифицировать результаты конкурса;
- позволять себе оскорбительные высказывания в адрес организаторов проекта, либо других участников проекта;
- употребление жиросжигателей, анаболических стероидов, диуретиков и других запрещенных фармакологических препаратов;
- задавать вопросы, оставлять просьбы на странице Instagram проекта @musclehunter.pro, на странице Instagram Екатерины @usmanovakate, на странице Instagram @usmanovateam (по всем вопросам писать Сержанту (куратору) в чатах, либо на почту tech@MuscleHunter.pro);
- создавать интриги с целью очернить организаторов проекта, либо участников, сеять панику среди участников конкурса;
- создавать не санкционированные организаторами конкурса чаты для общения между собой;
- рекламировать различную продукцию, фитнес проекты, на любых интернет ресурсах связанных с проектом MuscleHunter, в том числе в Instagram участника с использованием хештегов #СолдатMuscleHunter, #РезультатMuscleHunter и #MuscleHunter

- осуществлять любую коммерческую деятельность в своих интересах в рамках конкурса и среди участников конкурса.

За нарушение данных правил организаторы вправе отчислить участника из проекта путем блокировки доступа участника к личному кабинету.

П.6. Иммунитеты и их применение в конкурсе.

6.1. Иммунитет на не заполнение отчета дает право остаться участником конкурса при не заполнении отчетов по рациону питания, тренировке и отчета по питанию.

6.2. Иммунитет на вылет дает право остаться участником конкурса при невыполнении задания «на вылет»;

6.3. Одно невыполненное задание или один не заполненный отчет аннулирует один иммунитет;

6.4. Иммунитеты не распространяются на:

- выполнение задания «стартовая анкета»;
- выполнение задания «стартовое фото»;
- выполнение задания «стартовое взвешивание»;
- выполнение еженедельного задания «фото текущей формы»;
- выполнение еженедельного задания «взвешивание».

6.5. Организатор конкурса оставляет за собой право организовать дополнительное распространение иммунитетов в течение срока проведения конкурса. Все условия данного распространения на усмотрение организатора конкурса.

П.7. За что участник конкурса можете выбыть из борьбы за главные призы проекта:

1. Если ваше задание «стартовое фото» отклонено (не принято).
2. Если ваше задание «стартовое взвешивание» отклонено (не принято).
3. Если вы не смогли выполнить задание «на вылет» согласно условиям задания, при этом у участника отсутствуют неиспользованные иммунитеты.
4. Если вы не опубликовали в своём профиле Instagram (ссылку на который вы указали при заполнении стартовой анкеты) еженедельное фото вашей текущей формы и не указали хештеги #СолдатMuscleHunter, #РезультатMuscleHunter и #MuscleHunter, либо нарушили сроки, в течение которых вы должны были опубликовать еженедельное фото вашей текущей формы.

П.8. Участие без борьбы за призы.

8.1. Участникам конкурса, желающим получить доступ к тренировкам и рекомендациям по питанию, но нежелающим выкладывать отчеты по каким-либо причинам, необходимо в «стартовой анкете» обозначить свое участие «без борьбы за призы» в соответствующем пункте анкеты.

8.2. Соблюдение данного условия позволяет участнику получить доступ к тренировкам и рекомендациям по питанию без заполнения отчета на протяжении всех пяти недель конкурса.

8.3. Если участник конкурса не обозначил свое участие в конкурсе «без борьбы за призы», то он обязуется продолжать выполнять все задания и выкладывать отчеты, вне зависимости от того претендует он на призы конкурса или уже нет. В противном случае доступ к кабинету участника будет заблокирован.

П.9. Конкурс является частным, организаторы вправе отказать в участии любому желающему принимать участие в конкурсе, на свое усмотрение и без объяснения причин.